

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.10.2026	Jajecznica, bułka żytnia z masłem, pomidorem i szczypiorkiem, kawa. Herbatka malinowa.	Zupa pomidorowa ryżem. Kotlet schabowy, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy.	Kasza manna z musem wiśniowym, wafle.
ALERGENY	Mleko, gluten, seler, jajka		
WTOREK 06.10.2026	“Zrób to Sam” Kanapka samodzielnie przygotowana przez dziecko (chleb, szynka, mozzarella, sałata, pomidor, ogórek, papryka, kawa) Lemoniada.	Zupa grochowa z ziemniakami. Makaron z serem, banan, woda z pomarańczą.	Bułka kajzerka z masłem, jajkiem, polędwicą z indyka, sałatą, pomidorem i rzodkiewką, herbata z cytryną.
ALERGENY	Mleko, gluten, seler, jajka		
ŚRODA 07.10.2026	Owsianka na mleku z suszonymi owocami, bułka wieloziarnista z masłem, serem żółtym i papryką. Kompot owocowy.	Zupa cukiniowa z makaronem. Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym, ryż, surówka z marchewki i ogórka z sezamem, kompot wieloowocowy.	Ciasto marchewkowe, gruszka, kakao.
ALERGENY	Mleko, gluten, seler		
CZWARTEK 08.10.2026	Pieczywo mieszane z masłem, pastą rybną z makreli, ogórek kiszony, herbata z cytryną. Kakao.	Zupa krem z pieczonych warzyw z grzankami. Wołowina w sosie wł. Kasza jęczmienna, fasolka szparagowa, woda mineralna.	Mus jabłkowy z jogurtem, biszkopty b/c.
ALERGENY	Mleko, gluten, seler, jajka, ryba		
PIĄTEK 09.10.2026	Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą podsuszaną, ogórkiem i papryką, kawa. Gruszka.	Zupa pieczarkowa z makaronem. Pulpeciki rybne z makreli, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej , kompot wieloowocowy.	Jogurt z truskawkami i bananem, bagietka z masłem.
ALERGENY	Mleko, gluten, seler, jajka, ryba		